

ALMACENCHURCH 24

7 DAY
Fasting

FALL 2024

ALMACENCHURCH

A place to experience love, find hope and live with purpose
in Christ Jesus.

We pray that as you walk through this fasting guide
you would experience the word of the Lord in a new
and profound way. We believe as we fast we allow
God the opportunity and space to work in our lives.

Un hogar para experimentar el amor, encontrar esperanza
y vivir con propósito en Cristo Jesús.

Oramos para que al recorrer esta guía de ayuno
experimentes la palabra del Señor de una manera nueva
y profunda. Creemos que al ayunar le permitimos a Dios
la oportunidad y el espacio para obrar en nuestras vidas.

Written by Steven Mora

First paperback edition October 2024

Edited by Richard Salgado

Cover Art Phoebe Salgado

DAY ONE

Should a Christian Fast?

Christianity, being multifaceted with aspects, lacks an awareness and understanding of fasting. Some have heard of it, but seldom pursue to understand. Perhaps we don't bother learning about fasting because we don't know its importance. Perhaps it is because we do not read our Bibles as often, therefore not seeing the evidence of fasting in the Bible.

But there may be a more fundamental reason why we do not fast. Fasting is counter-cultural. It is unfamiliar to the Western church because of its demands. It requires self-denial and sacrifice. It is uncomfortable and unpleasant.


When we consider the Scriptures, we find that Jesus Himself fasted (eg., Matt. 4:1-4) and implied we would also participate in this. In Matthew 6:16, Jesus said, "When you fast..." The phrase is an indication that Jesus assumes we will be fasting.

But we must remember that Jesus is not looking for believers going through the motions. He isn't looking for a habitual, lifeless performance either. Rather, God is looking for obedience. Not an obedience out of mandate, but from a heart flowing with love and adoration for God. A heart that wants to obey for the simplicity of loving God for what He has already done.

To dig deeper at understanding fasting, we should ask two questions: what is fasting? and, why should we do it?

To answer the first question, biblical fasting is a voluntary sacrifice, abstaining from food for some time for a spiritual purpose. From this foundation, we find different varieties of fasting. Some fasts in scripture are total abstaining of any drink or food (Esther 4:16). Other fasts consist of a refrained diet for some time (Daniel 1:15; 10:3). Some fasts focus on duration (Deuteronomy 9:9-20; Matt. 4:2), meanwhile others are just for a point of time during the day (Judg. 20:26; Dan 6:18).

The point is not what to abstain from or for how long of an abstaining one should take. Rather, it is about using the time that would normally be used during eating and drinking, to honor the Lord by prayerfully seeking Him.



To answer the second question, God in His inexhaustible mercy, has given us additional reasons why fasting should be important to us. Here are six reasons:

- + To show our sincerity. The church in the book of Acts fasted to show the intensity and brevity of their prayers (Acts 14:23). We mean business with our prayer. We are willing to sacrifice our daily nourishments to seek God.
- + To express our wholehearted faith in God. It is a way to show our wholehearted repentance and that He is more important to us than mere physical pleasures (Joel 2:12-13).
- + To plead with the Lord. At times, fasting is an expression of mourning—either over death (2 Sam. 12:16) or over sin (Jonah 3:5). It is a fast for the healing of the heart and mercy.
- + To seek wisdom and guidance. King Jehoshaphat once mandated a national fast for wisdom against a military horde that was seeking them (2 Chron. 20:1-30). It assures us to know we can fast for wisdom and guidance, amid daunting and overwhelming tasks.
- + To express our humble reliance on the Lord. In Ezra 8:21-23, we find a fast expressing a deep dependence on God for provision.
- + To prepare ourselves against temptation. Jesus fasted so that He could withstand the devil's temptations. (Matt. 4:1-3). If Jesus took time to fast against temptation, then it should be of importance for us to do the same.

In all of these things, we must remember that fasting is not a means to make God answer our prayers. Nor is it an action we do to manipulate God in doing our liking. Fasting is an expression of our love and adoration to Him. It is a way to fix our hearts and commune with Him. It is a reminder that God should be our ultimate pleasure in this world.

¿Deben ayunar los cristianos?

El cristianismo, polifacético en sus aspectos, carece de conciencia y comprensión del ayuno. Algunos han oído hablar de él, pero rara vez se esfuerzan por comprenderlo. Tal vez no nos molestamos en aprender sobre el ayuno porque no conocemos su importancia. Tal vez sea porque no leemos nuestras Biblias tan a menudo, por lo tanto no vemos la evidencia del ayuno en la Biblia.

Pero puede haber una razón más fundamental por la que no ayunamos. El ayuno es contracultural. No es familiar para la Iglesia occidental debido a sus exigencias. Requiere abnegación y sacrificio. Es incómodo y desagradable.

Cuando consideramos las Escrituras, encontramos que Jesús mismo ayunó (por ejemplo, Mateo 4:1-4) e implicó que nosotros también participaríamos en esto. En Mateo 6:16, Jesús dijo: “Cuando ayunéis...”. La frase es una indicación de que Jesús asume que nosotros ayunaremos.

Pero debemos recordar que Jesús no busca creyentes que se limiten a los movimientos corrientes. Tampoco busca una actuación habitual y sin vida. Más bien, Dios busca obediencia. No una obediencia por mandato, sino de un corazón que fluye con amor y adoración por Dios. Un corazón que quiere obedecer por la sencillez de amar a Dios por lo que Él ya ha hecho.

Para profundizar en la comprensión del ayuno, debemos hacernos dos preguntas: ¿qué es el ayuno? y, ¿por qué debemos hacerlo?

Para responder a la primera pregunta, el ayuno bíblico es un sacrificio voluntario, abstenerse de comer durante algún tiempo con un fin espiritual. A partir de este fundamento, encontramos diferentes variedades de ayuno. Algunos ayunos en las Escrituras consisten en la abstención total de cualquier bebida o alimento (Ester 4:16). Otros ayunos consisten en una dieta abstenida durante algún tiempo (Daniel 1:15; 10:3). Algunos ayunos se centran en la duración (Deuteronomio 9:9-20; Mateo 4:2), mientras que otros son sólo durante un momento del día (Jueces 20:26; Daniel 6:18).

El punto no es de qué abstenerse o por cuánto tiempo uno debe abstenerse. Se trata más bien de utilizar el tiempo que normalmente se emplearía en comer y



beber, para honrar al Señor buscándole en oración.

Para responder a la segunda pregunta, Dios, en su inagotable misericordia, nos ha dado razones adicionales por las que el ayuno debería ser importante para nosotros. He aquí seis razones:

- + Mostrar la intensidad y brevedad de sus oraciones (Hechos 14:23). Nuestra oración va en serio. Estamos dispuestos a sacrificar nuestro sustento diario para buscar a Dios.
- + Expresar nuestra fe incondicional en Dios. Es una forma de mostrar nuestro arrepentimiento de todo corazón y que Él es más importante para nosotros que los meros placeres físicos (Joel 2:12-13).
- + Suplicar al Señor. A veces, el ayuno es una expresión de duelo, ya sea por la muerte (2 Sam. 12:16) o por el pecado (Jon. 3:5). Es un ayuno para la sanidad del corazón y la misericordia.
- + Buscar sabiduría y guía. En una ocasión, el rey Josafat ordenó un ayuno nacional en busca de sabiduría contra una horda militar que los acechaba (2 Cr. 20:1-30). Nos tranquiliza saber que podemos ayunar en busca de sabiduría y guía, en medio de tareas desalentadoras y abrumadoras.
- + Expresar nuestra humilde confianza en el Señor. En Esdras 8:21-23, encontramos un ayuno que expresa una profunda dependencia de Dios para la provisión.
- + Para prepararnos contra la tentación. Jesús ayunó para poder resistir las tentaciones del diablo. (Mateo 4:1-3). Si Jesús tomó tiempo para ayunar contra la tentación, entonces debería ser importante para nosotros hacer lo mismo.

En todas estas cosas, debemos recordar que el ayuno no es un medio para hacer que Dios responda a nuestras oraciones. Tampoco es una acción que hacemos para manipular a Dios para que haga lo que nos gusta. El ayuno es una expresión de nuestro amor y adoración a Él. Es una manera de arreglar nuestros corazones y estar en comunión con Él. Es un recordatorio de que Dios debe ser nuestro máximo placer en este mundo.

DAY TWO

Hunger For God

Jesus fasted in the wilderness for 40 days and nights. We may know this story, but do we know why this happened or its importance? The Spirit led Jesus into the wilderness to be tempted by the devil. The Spirit willed that the Son of God be tested on his way into ministry, and he willed that Jesus triumphs in this testing through fasting.

To see a fuller meaning of this story, we have to look at Deuteronomy. Jesus quotes the book of Deuteronomy while answering Satan, but there is a wonderful discovery. There is an exact mirroring of the testing Jesus bore compared with the testing of Moses and the Israelites. Notice the parallels between both situations of being in the wilderness:


Moses says to the people,

And you shall remember the whole way that the Lord your God has led you these forty years in the wilderness [note: as Jesus was led by the Spirit in the wilderness], that he might humble you, testing you [note: as Jesus was “tested”] to know what was in your heart, whether you would keep his commandments or not. And he humbled you and let you hunger [note: as Jesus was made hungry by his fasting] and fed you with manna, which you did not know, nor did your fathers know, that he might make you know that man does not live by bread alone, but man lives by every word that comes from the mouth of the Lord [note: just as Jesus says to Satan] (Deuteronomy 8:2-3, notes mine).

Why is this important? Jesus’ fasting was a test to know what was in his heart. Was the Son of Man going to react differently than how the Israelites did when they were tested in the desert? Was He going to triumph over the testing by trusting the words of God?

When we fast, the Lord reveals what is in our hearts. What are we controlled by? What do we value and trust? What are we slaves to? What are we most hungry for—food or God?

Fasting is God’s testing ground—and healing ground. Will we murmur as the Israelites murmured in the absence of bread? Fasting is a way of revealing to ourselves and confessing to our God what is in our hearts. Where do we find our deepest satisfaction—in God or in his gifts?



To fast is to have a soul-satisfying vision of God. To fast is to see and to savor the glory of God in Christ. Jesus says that “the deceitful news of riches and the desires for other things [even innocent things like food] enter in and choke the word,” which is meant to reveal to us the glory of God (Mark 4:19). Therefore the fight of faith and the battle to behold the glory of the Lord day by day is fought not only by feeding the soul on truth, but fasting, to put our appetites to the test, and if necessary to death.

DÍA DOS

Hambre de Dios

Jesús ayunó en el desierto durante 40 días y 40 noches. Puede que conozcamos esta historia, pero ¿sabemos por qué sucedió o su importancia? El Espíritu llevó a Jesús al desierto para ser tentado por el diablo. El Espíritu quiso que el Hijo de Dios fuera probado en su camino hacia el ministerio, y quiso que Jesús triunfara en esta prueba a través del ayuno.

Para ver un significado más completo de esta historia, tenemos que mirar en Deuteronomio. Jesús cita el libro del Deuteronomio mientras responde a Satanás, pero hay un descubrimiento maravilloso. Hay un reflejo exacto de la prueba que Jesús soportó comparada con la prueba de Moisés y los israelitas. Note los paralelos entre ambas situaciones de estar en el desierto:


Moisés dice al pueblo,

Y te acordarás de todo el camino por donde te ha conducido el Señor tu Dios estos cuarenta años en el desierto [nota: como Jesús fue conducido por el Espíritu en el desierto], para humillarte, probándote [nota: como Jesús fue “probado”] para saber lo que había en tu corazón, si guardarías o no sus mandamientos. Y os humilló y os hizo pasar hambre [nota: como a Jesús le hizo pasar hambre su ayuno] y os alimentó con maná, que no conocíais vosotros ni vuestros padres, para haceros saber que no sólo de pan vive el hombre, sino que el hombre vive de toda palabra que sale de la boca del Señor [nota: como Jesús dice a Satanás] (Deuteronomio 8:2-3, notas mías).

¿Por qué es importante? El ayuno de Jesús era una prueba para saber qué había en su corazón. ¿Iba a reaccionar el Hijo del Hombre de forma diferente a como reaccionaron los israelitas cuando fueron probados en el desierto? ¿Iba a triunfar sobre la prueba confiando en las palabras de Dios?

Cuando ayunamos, el Señor revela lo que hay en nuestros corazones. ¿Qué nos controla? ¿Qué valoramos y en qué confiamos? ¿De qué somos esclavos? ¿De qué tenemos más hambre: de comida o de Dios? El ayuno es el campo de pruebas y de curación de Dios. ¿Murmuraremos como murmuraron los israelitas ante la falta de pan? El ayuno es una forma de revelarnos a nosotros mismos y confesar a Dios lo que hay en nuestro corazón. ¿Dónde encontramos nuestra satisfacción más profunda: en Dios o en sus dones?

Ayunar es tener una visión de Dios que satisface el alma. Ayunar es ver y saborear la gloria de Dios en Cristo. Jesús dice que “las noticias engañosas



de las riquezas y los deseos de otras cosas [incluso cosas inocentes como la comida] entran y ahogan la palabra”, que está destinada a revelarnos la gloria de Dios (Marcos 4:19). Por eso, la lucha de la fe y la batalla por contemplar día a día la gloria del Señor se libra no sólo alimentando el alma con la verdad, sino ayunando, para poner a prueba nuestros apetitos y, si es necesario, hasta la muerte.

DAY THREE

How Then Shall We Fast?

Jesus makes it very clear what fasting should not look like. Though His orientation on fasting is a warning from a physical perspective, there too, also lie warnings of inner motives within the words of our Redeemer. Dissecting today's scripture will allow us to see how great the Bible is concerned with the spiritual dangers of this consecrated act.

Jesus said to the crowd,

And when you fast, do not look gloomy like the hypocrites, for they disfigure their faces so that their fasting may be seen by others. Truly, I say to you, they have received their reward. But when you fast, anoint your head and wash your face, that your fasting may not be seen by others but by your Father who is in secret. And your Father who sees in secret will reward you (Matthew 6:16-18).

Jesus warns us to not look like the hypocrites, who do their spiritual disciplines to “be seen by others.” It was an infectious craving that Jesus dealt with in His days with religious leaders and it still is an on-going plague in our modern times. But why does Jesus call them hypocrites? Instead of having a heart motivated to fast because they have a heart for God, they fast for the hunger of human admiration. Jesus called them hypocrites because they hide their vanity and camouflage it with fasting.

Always with Jesus, there is more to His words. To not be like a hypocrite closely connects with the counterpart of fasting just to be seen by the Father. In other words, fast with the clear intention of being seen by God alone.

The challenge Jesus makes is to question our motives: why do we fast? Do we fast because we want the praise of man? Take it a step further. Do we fast because we enjoy the spiritual effect we have on others? Do we fast because we love when people adore our discipline? Do we fast because we love being role models of the faith? Has our fasting for the enjoyment of man become a God-supplanting food that has enticed our souls?

Jesus finishes addressing the topic of fasting by saying those who fast to seek God will be rewarded. How then should we think about God's rewarding those who



fast not for the praise of men, but to be seen by God?

God sees us fasting. He sees that our hearts are not seeking the common pleasures of human admiration and applause. He sees that we are acting not out of strength to impress others with our discipline, or even out of a desire to influence others to imitate our devotion. But we have come to God out of weakness to express to him our need and our great longing that he would manifest himself more fully in our lives for the joy of our souls and the glory of his name.

¿Cómo ayunaremos entonces?

Jesús deja muy claro cómo no debe ser el ayuno. Aunque su orientación sobre el ayuno es una advertencia desde una perspectiva física, en las palabras de nuestro Redentor también hay advertencias sobre los motivos internos. Diseccionar la escritura de hoy nos permitirá ver hasta qué punto la Biblia se preocupa por los peligros espirituales de este acto consagrado.

Jesús dijo a la multitud,


Y cuando ayunéis, no pongáis cara sombría como los hipócritas, pues ellos desfiguran su rostro para que su ayuno sea visto por los demás. En verdad os digo que ya han recibido su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, únete la cabeza y lávate la cara, para que tu ayuno no sea visto por los demás, sino por tu Padre que está en lo secreto. Y vuestro Padre, que ve en lo secreto, os recompensará (Mateo 6, 16-18).

Jesús nos advierte que no nos parezcamos a los hipócritas, que hacen sus disciplinas espirituales para “ser vistos por los demás.” Fue un anhelo infeccioso que Jesús trató en sus días con los líderes religiosos y sigue siendo una plaga en nuestros tiempos modernos.

Pero ¿por qué Jesús los llama hipócritas? En lugar de tener un corazón motivado para ayunar porque tienen un corazón para Dios, ayunan por el hambre de la admiración humana. Jesús los llamó hipócritas porque esconden su vanidad y la camuflan con el ayuno.

Siempre con Jesús, hay algo más en sus palabras. No ser como un hipócrita conecta estrechamente con la contrapartida de ayunar sólo para ser visto por el Padre. En otras palabras, ayunar con la clara intención de ser visto sólo por Dios.

El reto que nos plantea Jesús es cuestionarnos nuestros motivos: ¿por qué ayunamos? ¿Acaso ayunamos porque queremos la alabanza de los hombres? Vayamos un paso más allá. ¿Ayunamos porque nos gusta el efecto espiritual que causamos en los demás? ¿Ayunamos porque nos encanta que la gente adore nuestra disciplina? ¿Ayunamos porque nos gusta ser modelos de la fe? ¿Nuestro ayuno para el disfrute del hombre se ha convertido en un alimento de Dios que ha seducido nuestras almas?



Jesús termina de abordar el tema del ayuno diciendo que los que ayunan para buscar a Dios serán recompensados. ¿Cómo debemos pensar entonces que Dios recompensa a los que ayunan no para alabanza de los hombres, sino para ser vistos por Dios?

Dios nos ve ayunar. Ve que nuestros corazones no buscan los placeres comunes de la admiración y el aplauso humanos. Ve que no actuamos por fuerza para impresionar a los demás con nuestra disciplina, ni siquiera por el deseo de influir en otros para que imiten nuestra devoción. Sino que hemos acudido a Dios desde la debilidad para expresarle nuestra necesidad y nuestro gran anhelo de que se manifieste más plenamente en nuestras vidas para gozo de nuestras almas y gloria de su nombre.

DAY FOUR

How Much Do We Miss Him?

Mary and Joseph just brought the infant Jesus to the temple. Luke tells us the prophetess Anna recognizes who he is, as the “redemption of Jerusalem.” What is incredible about this story of Anna is her yearning and desire for the coming of the Messiah. For decades she fasted day and night for the arrival of the Redeemer.

Luke tells us this,

And there was a prophetess, Anna, the daughter of Phanuel, of the tribe of Asher. She was advanced in years, having lived with her husband for seven years from when she was a virgin, and then as a widow, until she was eighty-four. She did not depart from the temple, worshiping by fasting and praying night and day. And coming up at that very hour she began to give thanks to God and to speak of him to all who were waiting for the redemption of Jerusalem. (Luke 2:36-38)

The issue when reading this story is that our prosperous Western culture cannot share the same emotions as Anna. Perhaps it is because we have met Jesus in the Gospels. We have heard of His gentleness and meekness in the Scriptures. We have heard of his miracles and compassion on those around Him. We know of our Messiah coming to save us from our sins and to adopt us into His family.

We have experienced the beauty of Jesus and we have grown comfortable with His absence. We are comfortable with the way things are. We are too comfortable with our immediate satisfactions, neglecting the sin and misery of this world.

We forget that His absence is painful. The story of Anna tells us the absence of fasting is the measure of our contentment with the absence of Christ.

Consider the passion of the early church,

“Our citizenship is in heaven, and from it we await a Savior, the Lord Jesus Christ” (Philippians 3:20, emphasis mine), or “Christ, having been offered once to bear the sins of many, will appear a second time, not to deal with sin but to save those who are eagerly waiting for him” (Hebrews 9:28, emphasis mine).

The early church would not settle or claim a city for their own because heaven was their home, and Christ was their long-awaited King. The passion evoked in all of the New Testament emphasizes the adoration and ultimate satisfaction the early church experienced and expected in God alone.

DÍA CUATRO

¿Cuánto le echamos de menos?

María y José acaban de llevar al niño Jesús al templo. Lucas nos dice que la profetisa Ana reconoce quién es, como la “redención de Jerusalén”. Lo increíble de esta historia de Ana es su anhelo y deseo por la venida del Mesías. Durante décadas ayunó día y noche por la llegada del Redentor.

Lucas nos dice esto,

Había una profetisa, Ana, hija de Fanuel, de la tribu de Aser. Era de edad avanzada, pues había vivido con su marido siete años, desde que era virgen, y luego como viuda, hasta que cumplió ochenta y cuatro años. No se apartaba del templo, adorando en ayunas y orando noche y día. Y subiendo en aquella misma hora, comenzó a dar gracias a Dios y a hablar de él a todos los que esperaban la redención de Jerusalén. (Lucas 2:36-38).

El problema al leer esta historia es que nuestra próspera cultura occidental no puede compartir las mismas emociones que Ana. Tal vez sea porque hemos conocido a Jesús en los Evangelios. Hemos oído hablar de su dulzura y mansedumbre en las Escrituras. Hemos oído hablar de sus milagros y de su compasión por los que le rodeaban. Sabemos de nuestro Mesías que viene a salvarnos de nuestros pecados y a adoptarnos en su familia.

Hemos experimentado la belleza de Jesús y nos hemos sentido cómodos con su ausencia. Estamos cómodos con las cosas como son. Estamos demasiado cómodos con nuestras satisfacciones inmediatas, descuidando el pecado y la miseria de este mundo. Olvidamos que su ausencia es dolorosa. La historia de Ana nos dice que la ausencia de ayuno es la medida de nuestra satisfacción con la ausencia de Cristo.

Considere la pasión de la iglesia primitiva,

“Nuestra ciudadanía está en los cielos, y de ella esperamos a un Salvador, el Señor Jesucristo” (Filipenses 3:20, énfasis mío), o “Cristo, habiendo sido ofrecido una sola vez para llevar los pecados de muchos, aparecerá por segunda vez, no para ocuparse del pecado, sino para salvar a los que le esperan ansiosamente” (Hebreos 9:28, énfasis mío).

La Iglesia primitiva no se asentaría ni reclamaría una ciudad como propia porque el cielo era su hogar, y Cristo su Rey largamente esperado. La pasión evocada en todo el Nuevo Testamento subraya la adoración y la satisfacción última que la iglesia primitiva experimentaba y esperaba sólo en Dios.

DAY FIVE

Fasting Reveals Responsibility

Isaiah 58 portrays God confronting His people, even though they were doing all the right things. They sought Him daily, delighted in His ways, asked for righteous judgment, and sought to draw near. Yet God challenges them because He aims to reveal the truth of their fast, of their sin.

God speaks,

"...Declare to my people their transgression, to the house of Jacob their sins." He continues, "Yet they seek me daily and delight to know my ways, as if they were a nation that did righteousness and did not forsake the judgment of their God..." (Isaiah 58: 1-2, emphasis mine).

The people respond,

"Why have we fasted, and you see it not? Why have we humble ourselves, and you take no knowledge of it?" (Verse 3a).

God responds,

"Behold, in the day of your fast you seek your own pleasure..." (Verse 3b).


The Israelites had it all wrong. They used their piety as a means to bribe God for their own pleasures. They believed they could obligate God and pressure God in gaining cooperation out of Him. And when God wouldn't consider their praying and fasting, they resented Him. Their souls were poisoned by their religion.

Yet God was focused on a greater issue. God confronted His people because of their sin: role-playing righteousness and neglecting the wrong around them. God doesn't desire for us to demonstrate our devotion by making ourselves hungry and neglect our duty to bring joy and fulfillment to others. If our sincere Christianity doesn't inspire us to improve the world around us, it's not only ineffective for those in need, but also falls short of what God expects from us.

Yet God does not leave His people in condemnation. In His abundant mercy, He reveals what He desires of His people to do, and ultimately, become.

God continues speaking,

"Loose the chains of injustice and untie the cords of the yoke, to set the oppressed free and break every yoke... When you see the naked, to clothe them, and not to turn away from your own flesh and blood." (Vv. 6-7, NIV).



God wants a people group greatly enamored with Him. To test your love for God is to examine how you deal with the community around you. Does your heart break when you see a person in need? What about when gossip plagues your surrounding area? Do you wince and shudder when someone is done wrong, as if it was done to you? God says we must view everyone as our “own flesh and blood.”

Why? Because, “It is more blessed to give than to receive” (Acts 20:35). Be the answer to someone else’s prayer. Get close to someone in need and say, “here I am.” Fasting humbles us from our selfish motives, and reveals the heart of God. God is a happy Giver, an intense Lover, a relevant Helper, and He wants us to share in His joy.

QUINTO DÍA

El ayuno revela la responsabilidad

Isaías 58 retrata a Dios confrontando a su pueblo, a pesar de que estaban haciendo todo lo correcto. Lo buscaban a diario, se deleitaban en sus caminos, pedían un juicio justo y procuraban acercarse. Sin embargo, Dios los desafía porque quiere revelarles la verdad de su ayuno, de su pecado.

Dios habla,

“...Declara a mi pueblo su transgresión, a la casa de Jacob sus pecados.”

Y continúa: “Sin embargo, cada día me buscan y se deleitan en conocer mis caminos, como si fueran una nación que hace justicia y no abandona el juicio de su Dios...” (Isaías 58: 1-2, énfasis mío).

El pueblo responde

“¿Por qué hemos ayunado, y no lo veis? ¿Por qué nos hemos humillado, y no os dais cuenta?” (Versículo 3a).

Dios responde,

“He aquí que en el día de vuestro ayuno buscáis vuestro propio placer...” (Versículo 3b).


Los israelitas se equivocaron. Utilizaron su piedad como un medio para sobornar a Dios para sus propios placeres. Creían que podían obligar a Dios y presionarlo para obtener su cooperación. Y cuando Dios no consideraba sus oraciones y ayunos, se resentían. Sus almas estaban envenenadas por su religión.

Sin embargo, Dios estaba centrado en un problema mayor. Dios se enfrentó a su pueblo a causa de su pecado: jugar a ser justos y descuidar el mal que les rodeaba. Dios no desea que demostremos nuestra devoción pasando hambre y descuidemos nuestro deber de llevar alegría y satisfacción a los demás. Si nuestro cristianismo sincero no nos inspira a mejorar el mundo que nos rodea, no sólo es ineficaz para los necesitados, sino que además no está a la altura de lo que Dios espera de nosotros.

Sin embargo, Dios no condena a su pueblo. En su abundante misericordia, revela lo que desea que su pueblo haga y, en última instancia, llegue a ser.

Dios sigue hablando,

“Soltad las cadenas de la injusticia y desatad las cuerdas del yugo, para liberar al oprimido y romper todo yugo... Cuando veáis al desnudo, vestirlo, y no apartaros de vuestra propia carne y sangre.” (Vv. 6-7, NVI).



Dios quiere un pueblo muy enamorado de Él. Para poner a prueba tu amor a Dios, examina cómo te relacionas con la comunidad que te rodea. ¿Se te parte el corazón cuando ves a una persona necesitada? ¿Y cuando los chismes plagan tu entorno? ¿Te estremeces cuando alguien hace algo malo, como si te lo hubieran hecho a ti? Dios dice que debemos ver a todos como nuestra “propia carne y sangre”.

¿Por qué? Porque “Más bienaventurado es dar que recibir” (Hechos 20:35). Sé la respuesta a la oración de otra persona. Acércate a alguien necesitado y dile: “Aquí estoy”. El ayuno nos humilla de nuestros motivos egoístas y nos revela el corazón de Dios. Dios es un Dador feliz, un Amante intenso, un Ayudador relevante, y quiere que compartamos su alegría.

DAY SIX

A Love For The Church

Why should you cherish your church? Because Jesus cherishes it. Ultimately, your church doesn't belong to you or anyone else; it belongs to Jesus.

Jesus declares,

“I will build my church, and the gates of hell shall not prevail against it.”
(Matthew 16:18).

Acts 20:28 reminds us that Jesus purchased the church with His own blood. He loves the church and sacrificed Himself for her. While your church might seem insignificant from an outsider's perspective, consider how Jesus sees it. Ephesians 3:10 tells us that God aims to showcase His manifold wisdom through the church, uniting Jews and Gentiles—not through geographical or ethnic ties, but through faith in Christ.

God's grand design for the church unfolds as we love one another (John 13:34-35), commit to gathering for the teaching of His Word (Acts 2:42), seek Him together in worship and prayer (Acts 2:42-47), walk in holiness and unity (Ephesians 4:1-6), and serve in ministry to uplift one another (Ephesians 4:12-16). By loving your church in these ways, you gain a front-row seat to the magnificent plan God has for making Himself known in the world.

SEXTO DÍA

Amor a la Iglesia

¿Por qué deberías apreciar tu iglesia? Porque Jesús la aprecia. En última instancia, tu iglesia no te pertenece a ti ni a nadie más; le pertenece a Jesús.

Jesús declara,

“Edificaré mi Iglesia, y las puertas del infierno no prevalecerán contra ella.” (Mateo 16:18).

Hechos 20:28 nos recuerda que Jesús compró la iglesia con su propia sangre. Él ama a la iglesia y se sacrificó por ella. Aunque su iglesia pueda parecer insignificante desde una perspectiva externa, considere cómo la ve Jesús. Efesios 3:10 nos dice que Dios quiere mostrar su multiforme sabiduría a través de la iglesia, uniendo a judíos y gentiles, no por lazos geográficos o étnicos, sino por la fe en Cristo.

El gran plan de Dios para la iglesia se desarrolla cuando nos amamos unos a otros (Juan 13:34-35), nos comprometemos a reunirnos para la enseñanza de Su Palabra (Hechos 2:42), le buscamos juntos en adoración y oración (Hechos 2:42-47), caminamos en santidad y unidad (Efesios 4:1-6), y servimos en el ministerio para elevarnos unos a otros (Efesios 4:12-16). Al amar a su iglesia de estas maneras, usted obtiene un asiento de primera fila para el magnífico plan que Dios tiene para darse a conocer en el mundo.

DAY SEVEN

A Love For The Great Commission

Jesus came to find and save the lost (Luke 19:10). He showed His love for us by dying for us while we were still sinners (Romans 5:9). Anyone who calls on the name of the Lord will be saved (Romans 10:13). Jesus leaves the ninety-nine to seek the one lost sheep, and when He finds it, all of heaven rejoices: “I tell you, there is joy before the angels of God over one sinner who repents” (Luke 15:10). Sinners are pursued by Christ, redeemed by His blood, and saved by grace through faith in Him (Ephesians 2:8-9). This is the purpose of Jesus’ mission and the essence of the gospel.

This mission—seeking and saving the lost—is also at the core of our calling. Jesus instructed us to “make disciples of all nations” (Matthew 28:18-20), “proclaim the gospel to the whole world” (Mark 16:15), “announce forgiveness of sins in His name” (Luke 24:47), and “be His witnesses in Jerusalem, Judea, Samaria, and to the ends of the earth” (Acts 1:8). Jesus affirmed, “As the Father has sent me, I am sending you” (John 20:21). The real question is not whether we are sent, but whether we will go. We are called to share the gospel in our daily lives and wherever God leads us, ensuring our words are gracious and thoughtful (Colossians 4:6). To fulfill this mission, we must seek God’s presence and rely on His Spirit (Acts 13:1).

At the conclusion of our mission to make disciples, Jesus offers a reassuring promise: “And behold, I am with you always, to the end of the age” (Matthew 28:20). Another translation expresses it as, “And remember, I am with you every day until the end of the age” (ISV). Between the Great Commission and Christ’s return, we have been entrusted with this mission. His promise reminds us that while our task may be challenging, it stems from our worship and is empowered by His presence. We strive to make Christ known because He is worthy. We must not waver, give up, or shy away; we are called to remain faithful until the end. What Christ commands us to do, He graciously equips us to accomplish.

DÍA SIETE

Amor por la Gran Comisión

Jesús vino a buscar y salvar a los perdidos (Lucas 19:10). Mostró Su amor por nosotros muriendo por nosotros cuando aún éramos pecadores (Romanos 5:9). Todo el que invoque el nombre del Señor se salvará (Romanos 10:13). Jesús deja a las noventa y nueve para buscar a la única oveja perdida, y cuando la encuentra, todo el cielo se regocija: “Os aseguro que hay alegría ante los ángeles de Dios por un pecador que se arrepiente” (Lucas 15:10). Los pecadores son perseguidos por Cristo, redimidos por Su sangre y salvados por gracia mediante la fe en Él (Efesios 2:8-9). Este es el propósito de la misión de Jesús y la esencia del Evangelio.

Esta misión -buscar y salvar a los perdidos- es también el núcleo de nuestra vocación. Jesús nos ordenó “hacer discípulos a todas las naciones” (Mateo 28:18-20), “proclamar el Evangelio a todo el mundo” (Marcos 16:15), “anunciar el perdón de los pecados en su nombre” (Lucas 24:47), y “ser sus testigos en Jerusalén, Judea, Samaria y hasta los confines de la tierra” (Hechos 1:8). Jesús afirmó: “Como el Padre me ha enviado, así os envío yo” (Juan 20:21). La verdadera cuestión no es si somos enviados, sino si iremos. Estamos llamados a compartir el Evangelio en nuestra vida cotidiana y allí donde Dios nos guíe, asegurándonos de que nuestras palabras sean amables y atentas (Colosenses 4:6). Para cumplir esta misión, debemos buscar la presencia de Dios y confiar en su Espíritu (Hechos 13:1).

Al concluir nuestra misión de hacer discípulos, Jesús nos ofrece una promesa tranquilizadora: “Y he aquí que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo” (Mateo 28:20). Otra traducción lo expresa así: “Y recordad que yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo” (ISV). Entre la Gran Comisión y el regreso de Cristo, se nos ha confiado esta misión. Su promesa nos recuerda que, aunque nuestra tarea puede ser difícil, nace de nuestra adoración y se ve reforzada por Su presencia. Nos esforzamos por dar a conocer a Cristo porque Él lo merece. No debemos vacilar, rendirnos o rehuir; estamos llamados a permanecer fieles hasta el final. Lo que Cristo nos ordena hacer, Él nos equipa con gracia para llevarlo a cabo.



 ALMACENCHURCH 

ALMACENCHURCH.ORG